



# A H1N1 pega a niños de 5 años

**POR CINTYA CONTRERAS**[cintya.contreras@nuevoexcelsior.com.mx](mailto:cintya.contreras@nuevoexcelsior.com.mx)

Niños de entre 5 y 14 años sentirán los efectos de la influenza A H1N1 en las próximas semanas, ante el descenso de la temperatura y la vulnerabilidad de su organismo.

Según estimaciones de la Secretaría de Salud del DF, aunque el grupo infantil en el que se había registrado la mayor cantidad de casos era a partir de los 10 y hasta los 19 años, el contagio de la enfermedad alcanzará a niños mucho más pequeños.

Hasta el momento, las escuelas continúan siendo el principal punto de contagio, por lo que los periodos vacacionales resultan una oportunidad importante para romper la cadena de transmisión, aunque adelantarlas o prolongarlas trae consigo también una *problemática social y laboral*.

Esto se debe a que la protección que se podría buscar al sacarlos de clase, desaparece al obligar a muchos padres de familia a desatender sus labores profesionales por quedarse a cuidar a sus hijos, lo que, a nivel de servicio, en especial los de salud, resulta contraproducente.

Se estima que la población infantil escolar que tiene más riesgo de contraer influenza humana son quienes cursan la primaria, ya que al haber una mayor matrícula tienen más posibilidades de contagio.

En lo que va del actual ciclo lectivo, es decir, de agosto a principios de noviembre, la dependencia local registró 950 casos de niños con influenza comprobada, ninguno de gravedad.

Por ello, el organismo local consideró que la prevención y atención oportuna de síntomas compatibles con el virus (como es la fiebre, dolor de cabeza, garganta, cuerpo y cansancio intenso) han ayudado a *aminorar la gravedad y defun-*

ción por esta causa.

**950****de influenza A H1N1 en niños ha habido en el DF desde agosto**

## SÍNTOMAS INFANTILES:

- Fiebre alta y dificultad respiratoria.
- Respiración agitada.
- Si no despierta o muestra gran irritabilidad.
- Convulsiones.
- Rechazo a tomar líquidos.
- Vómitos o diarrea persistentes o severos.