



En el DF 80% de mujeres y 70% de hombres tienen sobrepeso u obesidad; están por encima del promedio nacional

[ANA CECILIA GARCÍA]



Ciudad de gordos: el 80% de mujeres y 70% de hombres padecen obesidad

A CERRAR LA BOCA

- ▶ Los capitalinos ocupan los primeros lugares con mayor número de enfermos de diabetes
- ▶ Autoridades sanitarias piden implementar la materia de "salud" en educación básica

[ANA CECILIA GARCÍA]

En el Distrito Federal, de cada 10 mujeres ocho tienen sobrepeso u obesidad; en el caso de los hombres, siete de cada 10 padecen el mismo problema, razón por la cual la capital no sólo está por encima de la media nacional en cuanto a esta situación, sino que también se ubica entre los primeros lugares en diabetes, informó el secretario de Salud (SSDF), Armando Ahued Ortega.

Aseguró que la obesidad es el primer problema de salud en México, por lo que consideró necesario inculcar en los niños el ejercicio y la buena alimentación, toda vez que a nivel mundial este

país ya ocupa el primer lugar.

"En nuestro país, los infantes pasan de 12 a 14 horas frente al televisor y se alimentan de manera inadecuada, por lo que es necesario introducir en la currícula de las escuelas una asignatura en salud que los oriente sobre los buenos hábitos alimentarios y en la relevancia de realizar diariamente alguna actividad física", explicó.

Ahued Ortega insistió en que la diabetes y las afecciones cardíaco y cerebro-vasculares son las que más afectan a los capitalinos. "La ciudad de México está por arriba del promedio de todos los estados; el problema es mayor todavía en diabetes".

Alertó que dicha enfermedad

está matando a la gente, y que las instituciones de salud no tienen los recursos necesarios para aplicar las hemodiálisis que los pacientes requieren.

"Estamos teniendo cada vez más necesidad de amputarle las piernas a la gente; hay que buscar riñones, porque el problema es que ya no filtran sus riñones y necesitamos hacer hemodiálisis. Nada más les voy a dar un dato que es muy importante en cuanto al aspecto económico de la salud: mil 300 pesos puede costar una hemodiálisis y hay gente que requiere tres a la semana. Así que imagínense, son tres mil 900 pesos que tendría que erogar alguien y las instituciones de salud

no tiene equipos y no alcanza el dinero".

El secretario de Salud del Distrito Federal manifestó que lo más grave es que la diabetes se está presentando entre los niños, quienes a los diez años se están aplicando insulina, "es verdaderamente un crimen hacerlo, es patético hacerlo".

En su oportunidad, el secretario de Educación, Mario Carrillo Huerta, informó que en breve la asignatura "salud" formará parte de las materias que se imparten en la educación básica, y que para ello ya trabajan las secretarías de Salud y Educación locales con las autoridades federales correspondientes.



Carrillo Huerta reiteró que uno de los principales objetivos del Gobierno del Distrito Federal es erradicar y prevenir enfermedades que sean consecuencia de la obesidad, por lo que las dependencias del gobierno capitalino se mantendrán en la línea de buscar una mejor salud física, mental y social.



FRANCISCO HUERTA

NECESIDAD. Uno de los objetivos del GDF es erradicar y prevenir enfermedades crónico degenerativas a consecuencia de la obesidad.