



Desarrolla IPN programa para reducir obesidad infantil

SARAHÍ PÉREZ

REPORTERA

Con la finalidad de combatir la obesidad infantil, que afecta en México a 18 de cada 100 niños, el Instituto Politécnico Nacional (IPN) desarrolló el Programa Multidisciplinario para la Reducción de Sobrepeso y Obesidad en Niños de Edad Escolar, cuya finalidad es revertir las complicaciones de dicho problema de salud.

De acuerdo con información de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la obesidad "está comportándose como una pandemia con cifras mayores a mil millones de personas con sobrepeso en el planeta, de las cuales, por lo menos 300 millones son clínicamente obesos".

Ante ello, los investigadores del Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud, (CICS), Unidad Milpa Alta, Jesús Antonio Medina Soto, Baldomero Morales Campos y Blanca Romero Meléndez, desarrollaron dicho programa, "que hace énfasis en la cultura deportiva y la importancia de la correcta alimentación para lograr un sano crecimiento físico, emocional y social del menor".

De acuerdo con los especialistas, luego de aplicar el programa en escuelas piloto del estado de Morelos, se confirmó la eficacia del mismo, por lo cual aseguraron que contribuirá a corregir la creciente tendencia de obesidad infantil en México, pues aseguraron que de no modificarse puede convertirse en los próximos años en un grave problema de salud.

Morales Campos detalló que de acuerdo con datos estadísticos de la Secretaría de Salud, entre 1999 y 2006, el sobrepeso, combinado con la obesidad, aumentó un tercio y que "esos resultados señalan la urgencia de aplicar medidas convenientes a la prevención de obesidad en los escolares".