



Desarrollan 20% de los fumadores enfermedad pulmonar

Pueden padecer Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) hasta el 20 por ciento de las personas que fuman de manera constante y por varios años, por eso desde el año 2002 en el tercer miércoles de noviembre se conmemora el Día Mundial de la EPOC, con el objetivo de llamar la atención.

Los datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) indican que cerca de 210 millones de personas en el mundo padecen EPOC y más de 16 millones de mexicanos corren riesgo de padecerla por ser fumadores activos.

Es la sexta causa de muerte a nivel mundial que involucra dos grandes enfermedades: bronquitis crónica y enfisema pulmonar; además causa disminución del diámetro de los bronquios y destrucción irreversible de los pulmones, indicó el jefe del Servicio de Neumología del Hospital de Cardiología del Centro Médico Nacional (CMN) Siglo XXI, del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Eliseo Espinosa Poblano.

Destacó que nueve de cada 10 casos de Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica son por causa del tabaquismo. "Se conoce que una persona que ha fumado por lo menos 10 años de su vida 10 cigarrillos o más al día, tiene hasta 15 veces más riesgo de desarrollar EPOC que aquellas personas que no fuman".

Uno de los principales problemas de la gente con la enfermedad es que no acuden al médico ante la presencia de síntomas como tos con expectoración de flemas abundantes y espesas, así como baja condición física, que se traduce en cansancio, y "falta de aire" al realizar alguna actividad física de mediana intensidad.

En el IMSS, recalcó, se cuenta con estudios de espirometría para determinar el grado de obstrucción de los bronquios y clasificar la enfermedad como leve, moderada, severa y muy severa.

El diagnóstico oportuno puede permitir un tratamiento adecuado con base en broncodilatadores, corticoesteroides inhalados (para reducir la inflamación de las vías respiratorias), antibióticos (en caso de alguna infección) y trasplante de pulmón (en los casos necesarios y en los países que tengan estos recursos).



Padecen EPOC 210 personas en el mundo.